

RELATORI:

Giuseppe Nicodemo Bombardiere
Medico tutor di Medicina Generale - ASP KR

Ambrogio Carpentieri
Medico tutor di Medicina Generale - ASP PZ

Massimo De Fino
Direttore Sanitario - ASP PZ

Giacomo Di Lasio
Medico tutor di Medicina Generale - ASP PZ

Egidio Giordano
Medico tutor di Medicina Generale - ASP PZ

Laura Iegrò
Psichiatra - ASP PZ

Vincenzo La Regina
Presidente Istituto Nazionale Neuroleadership

Domenico Labriola
Professore di Ostetricia - Napoli

Enrico Lampa
Professore di Farmacologia - Napoli

Mario Domenico Lofrano
Medico di Medicina Generale - Specialista in
Idrologia Medica

Giuseppe Passarino
Professore di Genetica - Cosenza

Antonio Santangelo
Segretario regionale FIMMG

Giulia Zinno
Presidente Nazionale
Consuntoriali



Come raggiungere Latronico :
IN AUTO
Autostrada del Sole SA-RC uscita
Lauria Nord; Superstrada Sinnica -
uscita Latronico-Corso Vittorio
Emanuele II

Segreteria organizzativa:
Fabiana Labanca
Elisa Cantisani

Segreteria scientifica:
Vincenzo La Regina
Egidio Giordano
Ambrogio Carpentieri
Fabiana Labanca

EVENTO ACCREDITATO ECM
FIMMG METIS - 6,3 CREDITI
per Medici, Farmacisti, Biologi, Psicologi e
Infermieri

ISCRIZIONI :
-Inviare una e-mail con i propri dati a
laclinicadelbenessere@gmail.com
-In loco fino ad esaurimento posti (50)

con il patrocinio

SIMP
esv
Società Italiana di Medicina
di Prevenzione e degli Stili di Vita



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

1° workshop

**STILI DI VITA :
ORGANIZZARE IL
CAMBIAMENTO**

"...circa il 50% delle malattie più gravi ed invalidanti è riconducibile allo stile di vita..." U. Veronesi

Questa affermazione si fonda sulla forza delle raccomandazioni delle evidenze scientifiche e introduce la proposta di un percorso assistenziale che può produrre un cambiamento delle abitudini di vita. Esistono prove scientifiche che, attraverso le tecniche del "coaching", in 21 giorni si può modificare un cambiamento dello stile di vita.

Avere una riduzione delle malattie croniche è interesse dell'intera comunità, è una responsabilità sociale. Occorre che il benessere si concretizzi come "ambiente" ideale per capire praticamente quali sono le direttrici del cambiamento: alimentazione, movimento e meditazione.

Programma:

ore 8.30 registrazione dei partecipanti
ore 9.00 saluto delle autorità
Fausto De Maria - *Sindaco di Latronico*
Rocco Paternò - *Presidente OMCeO PZ*
Salvatore Laurita - *Presidente FMSI PZ*
Costanzo Jannotti Pecci - *Presidente Federterme*
Giovanni Chiarelli - *Direttore Generale ASP Potenza*

I determinanti il benessere

Modera A. Santangelo
ore 9.30 Leadership and management in Health Care - V. La Regina
ore 9.50 Organizzazione e gestione dell'ambulatorio degli stili di vita - G. N. Bombardiere
ore 10.10 Il ruolo dell'acqua nella alimentazione e nella fisiopatologia umana - E. Lampa
ore 10.30 *Coffee break*
ore 10.40 Lo stile di vita e la longevità delle persone - G. Passarino
ore 11.00 Lo stile di vita delle popolazioni lucane: dalla nutraceutica fisiologica all'epigenetica - G. Zinno
ore 11.20 Lo stile di vita in gravidanza - D. Labriola
ore 11.40 **Discussione plenaria interattiva**
ore 12.00 La valutazione e la comunicazione dei rischi di malattia. Role playing - Tutor G. Di Lascio

ore 13.00 *Pausa pranzo*

Patient engagement

Modera V. La Regina
ore 13.50 Le fasi del Cambiamento - L. Isgrò
ore 14.10 **Esercitazione pratica.** Test psicometrici - Tutor F. Labanca, E. Cantisani
ore 15.00 Terme e termalismo come stili di vita - M. D. Lofrano
ore 15.20 Alleanza medico-paziente: 21 giorni per cambiare - E. Giordano
ore 15.40 Definizione di un piano di attività motoria - A. Carpentieri
ore 16.00 Organizzare il percorso assistenziale. Discussione interattiva - M. De Fino

ore 16.30 *Test di verifica con questionario*